

# EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY

16. – 22. SEPTEMBRA 2019



**Prejdime sa spolu!**

[#europskytyzdenmobility](https://twitter.com/euroskytyzdenmobility)

[www.eurotm.sk](http://www.eurotm.sk)

[www.facebook.com/tyzdenmobilitysk](https://www.facebook.com/tyzdenmobilitysk)



# O EURÓPSKOM TÝŽDNI MOBILITY

**EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY** prebieha každý rok od 16. do 22. septembra a obciam a mestám umožňuje vyskúšať si alternatívy trvalo udržateľnej dopravy. motivovaním jednotlivcov, aby si volili udržateľné spôsoby dopravy, ako sú chodenie a cyklistika,

môžeme znížiť emisie uhlíka, zlepšiť kvalitu ovzdušia a urobiť z mestských častí príjemnejšie miesta pre život a prácu. V roku 2018 bol **EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY** doposiaľ najúspešnejší, vďaka zapojeniu takmer 2 800 obcí a miest z 54 krajín.

**ZAREGISTRUJTE SVOJE AKTIVITY A PODUJATIA ONLINE NA ADRESE:**  
[WWW.EUROT.M.SK](http://WWW.EUROT.M.SK)



[#europskytyzdenmobility](https://twitter.com/euroskytyzdenmobility)

# Bezpečná chôdza a bicyklovanie

Naše telá sú stavané na pohyb. A predsa mnohí počas dňa len ťažko hľadáme čas na pohybovú aktivitu. Niekedy zisťujeme, že veľkú časť našej obvyklej činnosti tvorí sedenie: v doprave, pri stole, či pred obrazovkou. Čo keby sme však dokázali začleniť cvičenie do nášho každodenného života a zároveň tak šetrili peniaze?

Tento **EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY** kladie dôraz na bezpečnú chôdzu a bicyklovanie a ich výhody pre zdravie, životné prostredie a bankový účet!

Aktívne spôsoby dopravy ako chôdza a bicyklovanie sú bez emisií a pomáhajú udržiavať zdravé srdce a telo. Mestá, ktoré uprednostňujú chôdzu a jazdu na bicykli pred súkromnými vozidlami, sú tiež vnímané ako atraktívnejšie, s menšou mierou dopravných zápch a vyššou kvalitou života. Prečo sa teda tento september s nami neprejsť a nezažiť osobne tieto výhody?



[www.eurotm.sk](http://www.eurotm.sk)

[www.facebook.com/tyzdenmobilitysk](https://www.facebook.com/tyzdenmobilitysk)



## Ďalšie informácie



### Národný koordinátor

Slovenská agentúra životného prostredia

Tajovského 28

975 90 Banská Bystrica

email: [etm@sazp.sk](mailto:etm@sazp.sk)

[www.eurotm.sk](http://www.eurotm.sk)



MINISTERSTVO  
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



SLOVENSKÁ  
AGENTÚRA  
ŽIVOTNÉHO  
PROSTREDIA