

## Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky

### Veľkonočné desatoro konzília odborníkov



**Piatok, 26. marec 2021 12:54**

Čakajú nás Veľkonočné sviatky nazývané aj sviatky jari. Máme za sebou veľmi ťažké obdobie s vysokou chorobnosťou, mnohí z nás stratili svojich blízkych. Bola to veľmi ťažká skúška aj pre našich zdravotníkov. V súčasnosti sa epidemická situácia zlepšuje. Stále je však vážna, musíme vydržať v súčasne platných opatreniach. Záleží na každom z nás, či sa situácia bude zlepšovať aj naďalej. My veríme, že to spolu dokážeme.

1. Obmedzme stretnutia
2. Odložme šibačku a oblievačku
3. Zúčastnime sa bohoslužieb virtuálne
4. Prejavme lásku k blížnemu tým, že sme zodpovední a nenakazíme ho
5. Oddychujme v prírode
6. Cestujme len v rámci okresu
7. Chráňme sa nosením rúšok aj vonku
8. Rešpektujme 14-dňovú karanténu svojich príbuzných, ktorí sa vrátili zo zahraničia a registrujme ich v e-hranici
9. Nenavštevujme ani očkovaných starých rodičov a rodičov
10. Športujme bezpečne – individuálne a v prírode